

AIKIDO STAGE IN PRAGA

April 6th - 7th, 2013



FIORDINEVE COZZI
SENSEI, 5. DAN

MICHELE QUARANTA
SENSEI, 6. DAN

Trainings: Saturday 6. 4. 2013, 10:00 - 12.30, 16:00 - 18:30
Sunday 7. 4. 2013, 10:00 - 12:30

Place: School Bílá, street Bílá 1, Prague 6 - Dejvice, Czech Republic

Price: 35 Euro for the whole stage
25 Euro for one training

Contact: Halka Baláčková, hbalackova@seznam.cz, tel.: + 420 603 256 135.
For organisational reasons, please, let us know that you are planning to come.

We are looking forward to seeing you in Prague soon!



Aikido Ikeda Dojo Praha
www.aikido-praha.cz



BENVENUTI a PRAGA



Programma di viaggio

Giovedì 4 Aprile 2013 Partenza in mattinata (Ognuno provvederà secondo le proprie esigenze a scegliere l'aeroporto più comodo e vicino). I gruppi che arriveranno per primi attenderanno quelli successivi, purchè in mattinata.

Il gruppo al completo verrà gentilmente accompagnato in Hotel da gli allievi dell' Ikeda dojo di Praga. Sistemazione in Hotel, Pranzo, in serata un giro in centro.

Venerdì 5 Aprile - Breakfast - visita alla città – in serata cena con musica dal vivo

Sabato 6 Aprile - Ore 10.00 stage – pausa pranzo - ore 16.00 ,Stage – Cena Sociale

Domenica 7 Aprile - Ore 10.00 stage – visita alla città - Serata tra i Locali

Lunedì 8 Aprile - Rientro in mattinata con il primo volo

Per Praga basta **la carta di identità** valida per l'espatrio.

LA CITTA'

Dal 1989 Praga è diventata una delle mete turistiche più frequentate d'Europa. Il centro è piccolo, visitabile comodamente a piedi. Sono circa 150 i luoghi di interesse turistico, tra i più importanti :La piazza della città vecchia, il Teatro Nazionale, la Chiesa di San Nicola, Ponte Carlo, Municipio della città vecchia, Palazzo e Giardini Wallenstein, Vecchio cimitero Ebraico, Cattedrale di S. Vito, Castello di Praga, Convento di S. Agnese.

I MEZZI

Per raggiungere le periferie i mezzi pubblici sono efficienti ed economici. I biglietti sono uguali per tutti i mezzi e si acquistano in edicole e tabacchi. La metro è il mezzo più comodo e veloce usato a Praga. I taxi sono economici, si consiglia sempre comunque di chiedere il costo prima di salire.

RISTORANTI

La cucina Boema è simile a quella austriaca, molta carne, con patate riso e salse preparati in modo semplice e senza spezie. Generalmente a pasto non si spendono più di 250 corone czk 10.€

PUB E LOCALI

Nelle Birrerie "Pivnice" servono semplici piatti Cechi, ma soprattutto una birra tra le migliori al mondo (tra le quali la Pilsner).

VALORI DI CAMBIO - EURO (€) - CORONA CECA (CZK)

1.00 € = 25 CZK corone
4.00 € = 100 CZK
20.00 € = 500 CZK
10.00 € = 250 CZK

ALLOGGIO A PRAGA

Pension Pat'anka Pat'anka 4 Praha 6 - Dejvice 160 00 **Tel.:** (+420) 602 151 558

E-mail: pension@patanka.cz **Web:** www.patanka.cz

L'Hotel Patanka, è in realtà un 3 stelle, a pochi minuti dal dojo andando a piedi. È a 15 minuti dal centro di Praga prendendo il bus il tram o la metro. Dispone di linea Wi-Fi Internet connection free of charge!, public telephone

CAMERE I°

Camere con bagno e doccia, TV / SAT e prima colazione (Breakfast Inglese):

Camera singola	840 CZK	Corone	33.60 €
Doppia	1.440 CZK	57.60 €	28.80 € a persona

CAMERE II°

Camere con bagni in comune, TV e cucina al piano. Non inclusa la prima colazione.

Camera Singola	480 CZK		19.00 €
Camera doppia	780 CZK	31.20 €	15.60 € a persona
Camera tripla	1080 CZK	43.20 €	14.40 € a persona
Camera quadrupla	1440 CZK	57.60 €	14.40 € a persona

Il costo della breakfast all'inglese è a parte costo 100 Corone / 4.00 €

L' hotel non accetta carte di credito, è possibile pagare in contanti in Corone o Euro. I prezzi includono tutte le tasse. Offre inoltre la possibilità di usare una cucina riservata ai clienti che desiderano preparare autonomamente i propri pasti.

Come arrivare in centro Metro "A" station Dejvicka, poi autobus numero 107 oppure 116, 147,160, per due fermate, poi prendere a sinistra la salita in via Patanka

Per tutti i dettagli vai sul sito <http://www.patanka.cz/pricelist.html>

La mappa <http://www.patanka.cz/contact.html>

Per chi decida di viaggiare con il gruppo per avere le migliori condizioni, è indispensabile che prenoti tempestivamente, telefonando al - 331.823.88.49 – o inviando una mail : fiordineve@alice.it - www.aikidoweb.it