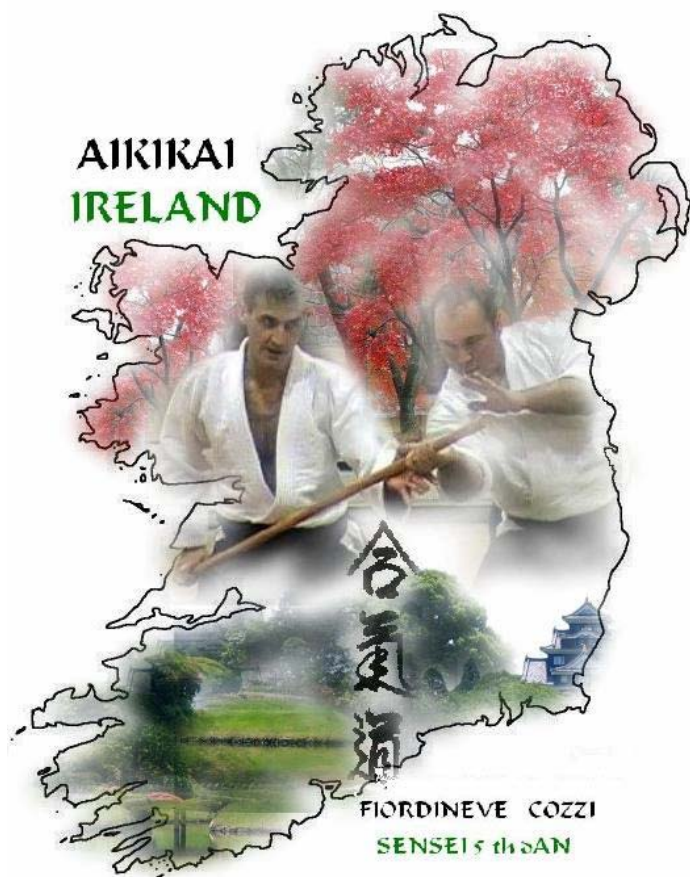


IRLANDA



STAGE DI AIKIDO



SHIZENTAI DOJO
LAURIA (Pz) - SCALEA (Cs)

29 - 30 Aprile
01 - Maggio - 2011

M° FIORDINEVE COZZI 5° DAN

Presso "Athboy" Pochi Km da Dublino

Programma Stage

Venerdì 29 ore 18.00 - 19.30 Heron dojo Dublino

Sabato 30 ore 11.00 - 14.00 "Athboy"

Domenica 01 ore 11.00 - 14.00 "Athboy"

Costo dello stage 35.00 €



BENVENUTI IN IRLANDA



Programma del viaggio

Lo stage di Aikido in Irlanda organizzato in collaborazione con L' Aikikai Ireland prevede alcuni giorni di permanenza a Dublino ed i successivi ad Athboy (una località a pochi Km da Dublino) dove si svolgerà lo stage.

Giovedì 28 – Partenza da Roma Ciampino volo Ryanair - FR 9431 ore 10.55 - Arrivo Dublino, 13.00 (35,99 €) sistemazione a presso l'ostello "Kinlay House" in centro - Cena sociale - Pub e Musica dal vivo

Venerdì - 29 Visita alla città di Dublino- Lezione presso l' Heron dojo – Serata Sociale al Pub con danze Irlandesi

Sabato - 30 Spostamento ad Athboy sistemazione presso B&B - Stage di Aikido - Visita presso il **Trim Castle** Il più grande Castello Normanno d' Europa, set originale per le scene del celebre film "Braveheart", di Mel Gibson .

Cena sociale al Pub con Musica - **Domenica 01 Maggio** - Stage – visito sito archeologico di **Newgrange** "Bru na Boinne" Antico tempio costruito durante il Neolitico, un luogo magico alla pari di Stonehenge in Inghilterra, all'alba del solstizio d'inverno, un raggio di sole entra nella camera di Newgrange attraverso un'apertura progettata sopra la porta di ingresso. Oppure **Hill of Tara** Magico sito archeologico per il culto delle divinità dei guerrieri Druidi e dei Re dell'alta Irlanda. - **Lunedì 02** - rientro e visita alla città di Dublino –

- **Martedì 03** Partenza da Dublino Volo FR 9432 Ryanair 06.30- Arrivo Roma Ciampino 10.30 (23,99 €) Costo indicativo dell'ostello e circa 24.00 € a Dublino e Dei B&B ad Athboy circa 20.00 €-entrambi con Prima colazione

Per informazioni - 331.8238849

o scrivi mail : fiordineve@alice.it

o/e visita il sito www.aikidoweb.it

